

# TWEEDAAGSE TRAIN-DE-TRAINER

## 'LESGEVEN AAN GETRAUMATISEERDE KINDEREN'



### Getraumatiseerde kinderen op school

Kinderen die op jonge leeftijd chronisch getraumatiseerd zijn, ondervinden vaak problemen op school. School kan voor getraumatiseerde kinderen een plek zijn waar ze zich veilig voelen en waar ze vertrouwen in zichzelf en anderen ontwikkelen. In de praktijk komen deze kinderen echter door hun gedragsproblemen op school vaak in een negatieve spiraal terecht die de traumaproblematiek juist versterkt. Het gedrag van getraumatiseerde kinderen is voor leerkrachten vaak moeilijk te begrijpen en kan bij hen leiden tot gevoelens van machteloosheid en frustratie.

### Kennis en handvatten

De training *Lesgeven aan getraumatiseerde kinderen* biedt leerkrachten en andere onderwijsprofessionals de kennis en handvatten om de negatieve spiraal te doorbreken zodat getraumatiseerde kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Leerkrachten kunnen hiermee in het leven van getraumatiseerde kinderen een groot verschil maken, terwijl ze daarnaast zelf minder snel uitgeput raken.

Bij voorkeur wordt de training *Lesgeven aan getraumatiseerde kinderen* aan een volledig schoolteam gegeven, inclusief alle medewerkers die geen leerkracht zijn. De training dient door twee trainers te worden gegeven: een trainer met een onderwijsachtergrond en een trainer met een hulpverleningsachtergrond.

### Na afronding van de tweedaagse train-de-trainer

- Heeft u de achtergrondkennis en de vaardigheden om leerkrachten op een begrijpelijke manier uitleggen wat de effecten van trauma kunnen zijn op de ontwikkeling en het gedrag van kinderen. Ook kunt u leerkrachten naar het gedrag van hun leerlingen leren kijken door een 'traumabril'.
- Bent u bekend met de oefeningen en werkmethode van de training en kunt u deze zelfstandig als trainer toepassen.
- Bent u als trainer voorbereid op lastige situaties en mogelijke valkuilen waar je bij het geven van de training mee te maken kunt krijgen.

De train-de-trainer is gebaseerd op recente wetenschappelijke inzichten op het gebied van trauma en chronische stress. Deze inzichten zijn op een overzichtelijke en concrete manier verwerkt in o.a. powerpointdia's, casusbeschrijvingen en oefeningen.

### Aanvullende groepssupervisie

Om de training te kunnen geven moeten de deelnemers binnen een jaar na de de train-de-trainer verplicht deelnemen aan een groepssupervisiesessie van 2 uur. Afspraken hierover worden gemaakt aan het einde van dag 2 van de train-de-trainer.

### Locatie

Cursus- en vergadercentrum Domstad, Koningsbergerstraat 9 te Utrecht. Ong. 8 min lopen vanaf het centraal station; parkeren mogelijk op Jaarbeursterrein. [www.accomodatiedomstad.nl](http://www.accomodatiedomstad.nl)

## Prijs

€ 675,00, inclusief lunch en inclusief groepssupervisie. U bent van deelname verzekerd als dit bedrag is overgemaakt op IBAN NL55 ASNB 0782 5279 81t.n.v. L. Coppens te Den Haag o.v.v. uw naam en de datum van de training.

## Accreditatie

Vereniging EMDR Nederland: algemeen 12 punten

NVO en NIP: K&J/OG: herregistratie 12 punten (behandeling 3, diagnostiek 2, literatuur 12, overig 7)

SKJ: vrije ruimte 16 punten

## Docenten

Leony Coppens (hoofddocent) is vrijgevestigd klinisch psycholoog, Supervisor VGct, Supervisor Vereniging Nederland i.o. en psychotraumatheapeut NtVP.

Marthe Schneijderberg is als orthopedagoog i.o. tot GZ-psycholoog verbonden aan een Top Referent Trauma Centrum voor kinderen en jeugdigen in Voorburg.

## Literatuur:

Van de deelnemers wordt verwacht dat ze voorafgaande aan de train-de-trainer het volgende boek hebben gelezen:

Lesgeven aan getraumatiseerde kinderen. Een praktisch handboek voor het basisonderwijs. Door L. Coppens, M. Schneijderberg en C. Van Kregten (2016).

Het boek is te bestellen via [www.lag.swpbook.com](http://www.lag.swpbook.com).

De deelnemers ontvangen een maand voor de eerste cursusdag via de mail een link waarmee de handleiding en de PowerPointdia's voor de training kunnen worden gedownload.